

بسمه تعالی

سوابق و فعالیت های علمی، پژوهشی و ورزشی دکتر روح الله حق شناس

مشخصات عمومی

نام	روح اله	نام خانوادگی	حق شناس
سال تولد	۱۳۶۰	محل تولد	اصفهان
وضعیت تأهل	متاهل	شغل	عضو هیأت علمی دانشگاه سمنان
آدرس سکونت	تبریز، کوی ولیعصر	ایمیل	rhm@semnan.ac.ir rhaghshenas2004@yahoo.com
شماره تماس منزل	۰۴۱-۳۳۲۰۲۷۲۰	تلفن همراه	۰۹۱۳۳۲۹۸۸۲۶
پروفایل شخصی	https://rhm.profile.semnan.ac.ir/#about_me		
محقق گوگل	https://scholar.google.com/citations?user=fIN6tDUAAAAJ		
اسکوپوس	https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56636967200		

سوابق تحصیلی

سال شروع و خاتمه	دانشگاه محل تحصیل	رشته تحصیلی و گرایش	مقطع
۱۳۷۴-۱۳۷۸	دبیرستان غدیر	ریاضی فیزیک	دیپلم
۱۳۷۸-۱۳۸۲	اصفهان	تربیت بدنی	کارشناسی
۱۳۸۳-۱۳۸۵	اصفهان	تربیت بدنی	کارشناسی ارشد
۱۳۸۷-۱۳۹۱	تهران	فیزیولوژی ورزش	دکترای تخصصی

پایان نامه کارشناسی ارشد و دکتری

ردیف	عنوان	سال	نمره	محل ارائه
۱	مقایسه ویژگی های روانشناختی ورزشکاران (دو و میدانی) آسیب دیده و غیرآسیب دیده.	۱۳۸۵	۱۹/۷۳	دانشگاه اصفهان
۲	تأثیر دو شیوه تمرین استقامتی بر وزن، دریافت غذا، IL-6 و نسفتین-۱ پلاسمایی رت های نر چاق	۱۳۹۱	۱۹/۶۴	دانشگاه تهران

سوابق تدریس

ردیف	نام موسسه یا دانشگاه	واحد تدریس شده	رشته و مقطع مورد تدریس	تاریخ شروع و خاتمه
۱	دانشگاه اصفهان	هندبال تخصصی، تربیت بدنی او ۲	کارشناسی	۱۳۸۴-۱۳۸۷
۲	دانشگاه صنعتی مالک اشتر	هندبال تخصصی، تربیت بدنی او ۲	کارشناسی	۱۳۸۴-۱۳۸۷

ردیف	نام موسسه یا دانشگاه	واحد تدریس شده	رشته و مقطع مورد تدریس	تاریخ شروع و خاتمه
۳	دانشگاه کاشان	ترکیب بدن و تغذیه ورزش	کارشناسی	۱۳۸۹
۴	دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز	فیزیولوژی ورزش زنان، تغذیه ورزش، بهداشت ورزش، دارو و ورزش؛ فیزیولوژی ورزش کاربردی؛ فعالیت های ورزشی و بی‌حاری ها؛ تکنیک های آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزش	کارشناسی	۱۳۸۹-۱۳۹۲
۵	دانشگاه تبریز	تربیت بدنی عمومی	کارشناسی	۱۳۹۵
۶	دانشگاه سمنان	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزش، فیزیولوژی انسان پیشرفته، آناتومی و فیزیولوژی انسان و ویژه دانشجویان مهندسی پزشکی، فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی تمرین، اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و ورزش، نروساینس حرکت، فیزیولوژی ورزش زنان، سالمندان و افراد خاص، سمینار در علوم ورزشی، روش تحقیق در فیزیولوژی ورزش، آمار زیستی، مبانی فیزیولوژی حرکات انسان، ملاحظیات ارتوپدی و بیومکانیک در فعالیت های ورزشی، آنترپومتری حرکتی	کارشناسی ارشد	۱۳۹۰-۱۴۰۱
۷	دانشگاه سمنان	تغذیه ورزش، حرکت شناسی، علم تمرین، بیومکانیک، ترکیب بدن، فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی ورزش، هندبال ۱ و ۲، آمادگی جسمانی و بدنسازی ویژه رشته های ورزشی، کار با دستگاههای ورزشی	کارشناسی	۱۳۹۰-۱۴۰۱
۸	دانشگاه پیام نور تهران	متابولیسم ورزشی، اپیدمیولوژی فعالیت بدنی	کارشناسی ارشد	۱۳۹۲
۱۰	تدریس در دوره های مختلف مربیگری در فدراسیون های آمادگی جسمانی، ورزش های رزمی و هندبال			

عناوین علمی کسب شده

ردیف	عنوان	سال	محل ارائه
۱	پایان نامه برتر سال دانشجویی در گروه علوم انسانی - اجتماعی (پازدهمین دوره انتخاب پایان نامه سال دانشجویی کشور)	۱۳۸۵	جهاد دانشگاهی
۲	سخنران برتر فیزیولوژی ورزش	۱۳۹۰	ششمین همایش ملی علمی دانشجویی تربیت بدنی دانشگاه تهران
۳	پژوهشگر برتر دانشکده علوم انسانی دانشگاه سمنان	سال های ۱۳۹۳، ۱۳۹۶، ۱۳۹۸، ۱۴۰۰	دانشگاه سمنان
۴	هیات علمی نمونه آموزشی دانشگاه سمنان	۱۳۹۸ و ۱۴۰۰، ۱۴۰۲	دانشگاه سمنان

مقالات چاپ شده در مجلات ISI، ISC و علمی پژوهشی

ردیف	عنوان	نوع مقاله	IF	نویسندگان	سال چاپ	عنوان نشریه یا ناشر	کشور
۱	مقایسه برخی ویژگی های روانشناختی دانشجویان ورزشکار آسیب دیده و غیرآسیب دیده.	ISC		روح الله حق شناس، سید محمد مردندی، حسین مولوی، خلیل خیام باشی	زمستان ۱۳۸۵	المپیک، سال چهاردهم پیاپی ۳۶	ایران
۲	پیش بینی و پیشگیری از آسیب دیدگی ورزشکاران با توجه به عوامل روانشناختی	ISC		روح الله حق شناس، سید محمد مردندی، حسین مولوی، خلیل خیام باشی	تابستان ۱۳۸۷	حرکت، پیاپی ۳۶	ایران
۳	Predicting Injuries of Athletes by Considering Psychological Factors	ISC		روح الله حق شناس، سید محمد مردندی، حسین مولوی، خلیل خیام باشی	2008	World Journal of Sport Sciences 1 (1), 38-41	ایران
۴	تأثیر دوازده هفته تمرین استقامتی بر وزن، دریافت غذا و نسفتین-۱ پلاسمای رت های نر چاق	علمی پژوهشی		روح الله حق شناس، علی اصغر رواسی، محمدرضا کردی، فاطمه شب خیز، مهدی هدایتی	۱۳۹۰	نشریه ورزش و علوم زیست حرکتی، سال سوم / شماره ۱ / پیاپی ۵ / بهار و تابستان ۱۳۹۰	ایران
۵	تأثیر دوازده هفته تمرین استقامتی بر دریافت غذا، گرلین اسپل دار و PYY پلاسمای رت های نر چاق	ISC		محمد شریعتزاده، عباسعلی گایینی، محمدرضا کردی، رحمان سوری، مهدی هدایتی، روح الله حق شناس	۱۳۹۱	علوم زیستی ورزشی - پاییز ۹۱، شماره ۱۴، ص ۶۹-۵۵	ایران
۶	تأثیر دوازده هفته تمرین استقامتی بر دریافت غذا، IL-6، IL-10 و نسفتین-۱ پلاسمای رت های نر چاق	ISC		روح الله حق شناس، علی اصغر رواسی، محمدرضا کردی، مهدی هدایتی، فاطمه شب، محمد شریعتزاده	۱۳۹۲	علوم زیستی ورزشی - زمستان ۹۲، دوره ۵ شماره ۴، ص ۱۰۹-۱۲۲	ایران
۷	The effect of eight weeks endurance training and High-Fat Diet on appetite-regulating hormones in rat plasma	ISI	۲/۶۶	روح الله حق شناس، علی اصغر رواسی، محمدرضا کردی، مهوش جعفری، ندا گیلانی، مهدی هدایتی	۲۰۱۴	Iranian journal of basic medical sciences 17 (4), 237	ایران
۸	تأثیر شانزده هفته تمرین استقامتی و رژیم غذایی پرچرب بر اینترلوکین-۶ و ۱۰ و نسفتین-۱ پلاسمای موش های صحرایی	ISC		روح الله حق شناس، ندا گیلانی، مهوش جعفری	۱۳۹۳	نشریه فیزیولوژی ورزش پاییز ۹۳	ایران
۹	Acute effect of different warm-up stretches protocols on vertical jump performance in volleyball players	ISC		ایمان طالب بیدختی، روح الله حق شناس	۲۰۱۴	International Journal of Sport Studies	ایران
۱۰	The acute effect of static and dynamic stretching during warm-ups on anaerobic performance in trained women	ISI		ایمان طالب بیدختی، روح الله حق شناس	۲۰۱۴	International Journal of Applied exercise physiology	ایران
۱۱	تأثیر مصرف حاد مکمل کافئین بر کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز پلاسمای متعاقب یک جلسه فعالیت مقاومتی در مردان ورزشکار	ISC		جواد فروغی، محسن ابراهیمی، روح الله حق شناس	۱۳۹۴	علوم زیستی و ورزش	ایران
۱۲	تأثیر ۱۲ هفته تمرین منتخب یوگا بر گلوکز ناشتا، هموگلوبین گلیکوزیله و نیمرخ لیپیدی در زنان	ISC		طیبه نظری، محسن ابراهیمی، روح الله حق شناس، تهمنه	۱۳۹۳	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	ایران

کشور	عنوان نشریه یا ناشر	سال چاپ	نویسندگان	IF	نوع مقاله	عنوان	رتبه
			نظری			مبتلا به دیابت نوع ۲	
ایران	International Journal of Applied Exercise Physiology 4 (1), 1-8	۲۰۱۵	ایمان طالب بیدختی، <u>روح الله حق شناس</u>		ISI	Static versus dynamic stretching: Chronic and acute effects on Agility performance in male athletes	۱۳
ایران	International Journal of Applied Exercise Physiology 4 (2), 42-50	۲۰۱۵	منصور عنایت جزئی، <u>روح الله حق شناس</u> ، ایمان طالب بیدختی، مرصیه السادات هاشمی		ISI	The effect of an 8-week Period of Endurance Exercise on the Quality of Life and Body mass index in Male Smokers	۱۴
کره	J Exerc Nutrition Biochem. 2016;20(1):030-036	۲۰۱۶	سید رضا امامی، مهوش جعفری، روح الله حق شناس، علی اصغر رواسی		علمی پژوهشی	Impact of eight weeks' endurance training on biochemical parameters and obesity-induced oxidative stress in high fat diet-fed rats	۱۵
ایران	فصلنامه گیاهان دارویی	۱۳۹۶	سید محسن آوندی، زینب حمیدنژاد، روح الله حق شناس، عباس پاکدل		ISC	تأثیر پنج هفته تمرین مقاومتی دایره ای به همراه مکمل دهی سیر بر سطوح سرمی ادیپونکتین زنان دارای اضافه وزن	۱۶
ایران	International Journal of Applied Exercise Physiology, Vol 6, No 1	۲۰۱۷	<u>روح الله حق شناس</u> ، محسن ابراهیمی، سمانه ناظمیان		ISI	The acute effect of high intensity aerobic training on ANP and Endothelin-1 in obese women	۱۷
ایران	کومش، جلد ۱۹ شماره ۲، پیاپی ۶۶	۱۳۹۶	پوران معدنی، محسن آوندی، روح الله حق شناس، عباس پاکدل		ISC	تأثیر ترکیبی هشت هفته تمرین مقاومتی شدید و مصرف مکمل زنجبیل بر نسبت دور کمر به باسن، ترکیب بدن و توده بدن زنان چاق	۱۸
ایران	مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، جلد ۹، شماره ۴	۱۳۹۶	روح الله حق شناس، زهرا جمشیدی، سعید دعایی، مریم غلامعلی زاده		ISC	تأثیر ۶ هفته تمرین HIIT بر سطح ویتامین D پلاسما و شاخص های آنتروپومتریک نوجوانان دارای اضافه وزن	۱۹
ایران	علوم زیستی و ورزش	۱۳۹۶	<u>روح الله حق شناس</u> ، محسن آوندی، نازنین جلیلی		ISC	تأثیر هشت هفته تمرین هم زمان با مکمل دهی ال-آرژنین بر GPX، SOD، isoPGF2 α و CAT مردان سالمند	۲۰
انگلیس	Aging Male	۲۰۱۸	ندا گیلانی، <u>روح الله حق شناس</u> ، محمود اسماعیلی	۲/۷۶	ISI	Application of multivariate longitudinal models in SIRT6, FBS, and BMI analysis of the elderly	۲۱
ایران	علوم زیستی و ورزش	۱۳۹۷	سمیرا وطن خواه خوزانی، <u>روح الله حق شناس</u> ، محمد فرامرزی		ISC	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی الاستیک باند بر میوستاتین سرمی و ترکیب بدن زنان سالمند	۲۲
ایران	افق دانش	۱۳۹۷	علی اسماعیلی، <u>روح الله حق شناس</u>		ISC	تأثیر هشت هفته تمرین ترکیبی و مکمل یاری ال-آرژنین بر استرس اکسایشی و نیمرخ لیپیدی مردان سالمند	۲۳
ایران	مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش	۱۳۹۸	سمانه ناظمیان، <u>روح الله حق شناس</u> ، محسن ابراهیمی		ISC	تأثیر چهار هفته تمرین ایروبیکی بر اندوتلین-۱ و ANP زنان چاق	۲۴
ایران	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۱۳۹۷	فرزام سبحانی، <u>روح الله حق شناس</u> ، مصطفی رحیمی		Scopus ISC	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و مکمل دهی چای سبز بر سطوح پلاسمایی آپلین و مقاومت به انسولین زنان سالمند مبتلا به دیابت نوع ۲	۲۵

ردیف	عنوان	نوع مقاله	IF	نویسندگان	سال چاپ	عنوان نشریه یا ناشر	کشور
۲۶	Changes in plasma vitamin D level and anthropometric measurements after a high-intensity interval training in overweight male adolescents	ISI	۶/۴۴	مریم غلامعلی زاده، سعید دعایی، زهرا جمشیدی، روح الله حق شناس	۲۰۱۸	CLINICAL NUTRITION	اسپانیا
۲۷	اثر مکمل یاری کربوهیدرات و آب خالص بر سطوح اینترلوکین ۱۰، گلوکز و شاخص‌های هماتولوژیک فوتبالیست‌های مرد	ISC		امیرحسین احمدی حکمتی، کار، روح‌الله حق‌شناس، علی محمد صادقی پور	۱۳۹۸	مجله پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش	ایران
۲۸	تأثیر ۱۲ هفته تمرین پیلاتس بر مقادیر پلاسمایی PGC1- α و آیریزین زنان چاق	ISC		طیبه نظری، عباسعلی گائینی، رضا نوری، روح‌الله حق شناس	۱۳۹۸	مجله علوم پزشکی رازی	ایران
۲۹	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مکمل دهی تریبولوس بر سطوح تستوسترون و IGF-1 پلاسمای مردان سالمند	ISC		بهمن دل افروز، روح‌الله حق شناس، محسن ابراهیمی	۱۳۹۸	مجله علوم زیستی و ورزش	ایران
۳۰	The Effect of a High-intensity Interval Training on Plasma Vitamin D Level in Obese Male Adolescents	Scopus		روح‌الله حق شناس، زهرا جمشیدی، سعید دعایی، مریم غلامعلی زاده،	۲۰۱۹	Indian Journal of Endocrinology and Metabolism	هند
۳۱	تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی بی‌هوازی بر آیریزین و نیمرخ لیپیدی مردان سالمند	علمی پژوهشی		حسن عباسی، روح‌الله حق شناس	۱۳۹۸	مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش	ایران
۳۲	تأثیر هشت هفته تمرین همزمان بر سطوح پلاسمایی NRF2 در مردان جوان	علمی پژوهشی		سولماز عباسی، محسن آوندی، روح‌الله حق شناس	۱۳۹۸	مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش	ایران
۳۳	تأثیر مصرف یک دوره چای ترش بر پاسخ ظرفیت آنتی‌اکسیدانی به یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز در مردان غیر ورزشکار: مطالعه تصادفی شده دوسوکور	ISC		محمد سیفی، روح‌الله حق شناس، محسن ابراهیمی، رضا جمشیدی	۱۳۹۸	مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور، دوره ۷، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۸	ایران
۳۴	تأثیر تمرین طناب زنی بر سطوح پلاسمایی آنژیوپوتین-۴، اینترلوکین-۶ و نیم رخ لیپیدی کودکان پسر دارای اضافه وزن	Scopus ISC		روح‌الله حق شناس	۱۳۹۹	غدد درون ریز و متابولیسم ایران	ایران
۳۵	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای شدید و مکمل دهی تناوبی و تناوبی زنجبیل بر عوامل همورئولوژیکی زنان چاق	ISC		شیما صیاد، روح‌اله حق شناس، محسن آوندی	۱۳۹۹	ورزش و علوم زیست حرکتی	ایران
۳۶	تأثیر تمرین هوازی بر بیان ژن اسپروژین بافت پانکراس رت های نر مبتلا به دیابت	ISC		روح‌اله حق شناس، حسین پور حبیبی	۱۳۹۹	ورزش و علوم زیست حرکتی	ایران
۳۷	تأثیر گرم کردن پویا و گرم کردن پویا به همراه PAP بر توان عضلانی و چابکی دختران والیبالیست	ISC		آرزوه غفوریان، روح‌الله حق شناس، محسن آوندی	۱۴۰۰	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	ایران
۳۸	تأثیر تمرین هوازی بر بیان ژن Cyp1a1 و Drp1 پروتئین CYP1A1 عضله نعلی رت های نر دیابتی	ISC		مهدی مقامی، سعید کشاورز، روح‌اله حق شناس، الهام افتخاری	۱۴۰۰	مجله علوم زیستی و ورزش	ایران
۳۹	تأثیر تمرین استقامتی و مصرف عصاره ی گزنه بر بیان پروتئین و ژن GLUT4، AKT عضله ی نعلی رتهای نر مبتلا به دیابت	ISC		مهدی مقامی، سعید کشاورز، روح‌اله حق شناس، الهام افتخاری	۱۴۰۰	دیابت و متابولیسم ایران	ایران

ردیف	عنوان	نوع مقاله	IF	نویسندگان	سال چاپ	عنوان نشریه یا ناشر	کشور
۴۰	اثرات هشت هفته تمرین هوازی بر کابنورین و بیان ژن و پروتئین گیرنده آریل هیدروکربن بافت قلب موشهای صحرايي نر	Scopus ISC		پوريا نوري، <u>روح اله حق شناس</u>	۱۴۰۰	کومش	ایران
۴۱	تأثير تمرین طنازنی به همراه مصرف شیر بر سطح سرمی ویتامین D و ترکیب بدن پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه وزن	ISC		علی اسدی تبار، <u>روح اله حق شناس</u> ، محسن ابراهیمی	۱۴۰۰	پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش	ایران
۴۲	تأثير هشت هفته تمرین هوازی بر سطوح پلاسمایی VEGF و NO بیماران قلبی پس از جراحی بای پس عروق کرونر	ISC		روح اله احمدی، <u>روح اله حق شناس</u>	۱۴۰۰	علوم پزشکی رازی	ایران
۴۳	تغییرات سطوح اپلین و انسولین پلاسمایی رَ نهایی چاقی در اثر آزمایش استقامتی	ISC		زهرا رستمی هشتجین، عباسعلی گائینی، <u>روح اله حق شناس</u>	۱۴۰۰	طب توانبخشی	ایران
۴۴	The Effect of Eight Weeks of Concurrent Training on Total Plasma Protein Levels and Muscle Strength of Elderly Men	ISC		سولماز عباسی، محسن آوندی، <u>روح اله حق شناس</u>	۲۰۱۹	Report of Health Care Volume 5, Issue 2, 2019, p. 17- 26	ایران
۴۵	تأثير تمرین استقامتی بر بیان ژن و پروتئین فاکتور رشد تغییر شکل دهنده بتا و اینتگرین کبد رت های نر مبتلا به دیابت	ISC		علی لطیف محمد، <u>روح اله حق شناس</u>	۱۴۰۱	فیزیولوژی ورزش	ایران
۴۶	تأثير چهار هفته بی تمرینی پس از دوازده هفته تمرین منظم بر برخی شاخصهای آنترپومتریکی و عملکرد جسمانی زنان والیبالیست	ISC		<u>روح اله حق شناس</u> ، ملیحه فامیلی فرد، حسین پورحبیبی	۱۴۰۱	ورزش و علوم زیست حرکتی	ایران
۴۷	Ameliorative effect of sixteen weeks endurance training on biochemical and oxidative damage in high fat diet induced obese rats	ISI Scopus	۰/۹۴۴	Seyed Reza Emami 1, Mahvash Jafari*, Rouhollah Haghsheenas & Aliasghar Ravasi	۲۰۲۲	Indian Journal of Experimental Biology	هند
۴۸	تأثير تمرین استقامتی بر بیان AKT و AMPK بافت کبد رتهای نر مبتلا به دیابت	ISC		محمد محمدی، <u>روح اله حق شناس</u>	۱۴۰۲	پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش	ایران
۴۹	تأثير تمرین نوردیک بر گیرندهی فعالکنندهی تکثیر پروکسی زوم آلفا و سیرتوئین ۶ پلاسمای زنان سالمند مبتلا به دیابت	Scopus ISC		منیره له له ای، <u>روح اله حق شناس</u>	۱۴۰۲	کومش	ایران
۵۰	The association of dietary and lifestyle indices for hyper insulinemia with odds of non-alcoholic fatty liver disease in Iranian adults: a case-control study	ISI Scopus	۰/۶۱۷	Aref Momeni, Rouhollah Haghsheenas and Soodeh Razeghi Jahromi	۲۰۲۳	BMC Nutrition	انگلیس
۵۱	Comparison of moderate-intensity continuous training and high-intensity interval training effects on the Ido1-KYN-Ahr axis in the heart tissue of rats with occlusion of the left anterior descending artery	ISI Scopus	۴/۹۹	Pouria Nori, Rouhollah Haghsheenas , Younes Aftabi & Hakimeh Akbari	۲۰۲۳	Scientific Reports	انگلیس
۵۲	Synergistic effect of endurance training and nettle leaf extract on the IDO1-KYN-AHR pathway homeostasis and inhibiting of liver toxicity in rats with STZ induced diabetes	ISI Scopus	۵/۹	Rouhollah Haghsheenas , Younes Aftabi, Saied Doaei and Maryam Gholamalizadeh	۲۰۲۳	Frontiers in Endocrinology	سوئیس
۵۳	تأثير هشت هفته تمرین استقامتی بر سطح سرمی اسید	ISC		اسماء شاکری، <u>روح اله حق</u>	پذیرش	مجله علوم پزشکی گرگان	ایران

ردیف	عنوان	نوع مقاله	IF	نویسندگان	سال چاپ	عنوان نشریه یا ناشر	کشور
	آمیبه تربیتوفان و توده بدن زنان دارای اضافه وزن			شناس			
۵۴	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی فزاینده بر بیان ژن آسپروژین و MDA قلب رت‌های نر دیابتی	ISC		مونا مهاجر، روح اله حق شناس	پذیرش	مطالعات کاربردی و علوم زیستی در ورزش	ایران
۵۵	Dietary and lifestyle indices for insulin resistance and non-alcoholic fatty liver disease	ISI Scopus		Aref Momeni, Soodeh Razeghi Jahromi, Mitra Kazemi Jahromi, Farshad Teymoori, Hossein Farhadnejad, Rouhollah Haghshenas	۲۰۲۳	Nutrition & Food Science	انگلیس

مقالات ارائه شده در کنفرانس ها

ردیف	عنوان	نوع مقاله	سال	عنوان کنفرانس	محل برگزاری
۱	مقایسه ویژگی های روانشناختی ورزشکاران آسیب دیده و غیر آسیب دیده	سخنرانی	۱۳۸۴	سومین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه فردوسی مشهد
۲	تجزیه و تحلیل بیومکانیکی شوت سه گام هندبال در فرد مبتدی و ماهر	پوستر	۱۳۸۴	سومین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه فردوسی مشهد
۳	ارتباط بین ترس از آسیب دیدگی و اجزای اضطراب حالتی رقابتی ورزشکاران	سخنرانی	۱۳۸۴	پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۴	پیش بینی و پیشگیری از آسیب دیدگی ورزشکاران با توجه به عوامل روانشناختی	سخنرانی	۱۳۸۵	چهارمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه الزهرا تهران
۵	پیشگیری از آسیب دیدگی ورزشکاران با توجه به عوامل روانشناختی	سخنرانی	۱۳۸۵	سومین سمینار دانشجویی تازه های علوم بهداشتی	دانشگاه علوم پزشکی تهران
۶	ترس از آسیب دیدگی با توجه به عوامل روانشناختی	سخنرانی	۱۳۸۶	ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه کیش
۷	تأثیر دوازده هفته تمرین استقامتی بر وزن، دریافت غذا و نسفتین-۱ پلاسمای رت های نر چاق	سخنرانی	۱۳۹۰	ششمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تهران
۸	تأثیر دوازده هفته تمرین استقامتی بر دریافت غذا، گرلین اسپیل دار و PYY پلاسمای رت های نر چاق	پوستر	۱۳۹۰	ششمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تهران
۹	تأثیر دوازده هفته تمرین استقامتی بر Agtp رت های نر چاق	پوستر	۱۳۹۰	ششمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تهران
۱۰	تأثیر دوازده هفته تمرین استقامتی بر آمیلین و لپتین رت های نر چاق	پوستر	۱۳۹۰	ششمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تهران
۱۱	مقایسه عزت نفس دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه سمنان	پوستر	۱۳۹۲	هفتمین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۱۲	تأثیر چهار هفته روزه داری و فعالیت بدنی منظم بر ترکیب بدن و سطوح پلاسمایی هموگلوبین، هماتوکریت و کراتینین خون	سخنرانی	۱۳۹۲	همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی	دانشگاه الزهرا
۱۳	The effect of chronic exercise training in water on LDH, CK and blood sugar	پوستر	۱۳۹۳	The third Iranian international conference on	Shiraz, Iran

ردیف	عنوان	نوع مقاله	سال	عنوان کنفرانس	محل برگزاری
	in the women's diabetics			women's health	
۱۴	تأثیر کوتاه مدت برنامه های کششی متفاوت بر دوی سرعت و توان بی هوازی بازیکنان والیبال	پوستر	۱۳۹۳	سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۱۵	مقایسه تأثیر تمرین همزمان تداومی و تناوبی به همراه تمرین مقاومتی بر سطوح پلاسمایی لیپوپروتئین ها در مردان هایپرلیپیدمیک	پوستر	۱۳۹۳	سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۱۶	مقایسه تأثیر ۴ هفته تمرین همزمان تداومی و تناوبی به همراه تمرین مقاومتی بر سطوح آنزیم های کبدی ALT, AST در مردان هایپرلیپیدمیک	سخنرانی	۱۳۹۳	سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۱۷	مقایسه اثر پنج هفته تمرین مقاومتی دایره ای به همراه مکمل د هی سیر بر شاخص های آنتروپومتریک دانشجویان دختر دارای اضافه وزن	پوستر	۱۳۹۳	دومین همایش ملی فیزیولوژی ورزش	دانشگاه جهرم
۱۸	مقایسه تأثیر ۸ هفته تمرین همزمان تناوبی و تداومی به همراه تمرین مقاومتی بر سطوح پلاسمایی لیپوپروتئین ها در مردان هایپرلیپیدمیک	سخنرانی	۱۳۹۳	هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	تهران دانشگاه شهید بهشتی
۱۹	مقایسه تأثیر ۸ هفته تمرین همزمان تناوبی و تداومی به همراه تمرین مقاومتی بر سطوح آنزیم های کبدی (ALT, AST) در مردان هایپرلیپیدمیک	پوستر	۱۳۹۳	هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	تهران دانشگاه شهید بهشتی
۲۰	تأثیر مصرف حاد کافئین بر کوفتگی عضلانی تاخیری و تغییرات سطوح آنزیم اسپاتات امینو ترانسفراز پلاسمای پس از یک جلسه فعالیت مقاومتی در مردان ورزشکار	سخنرانی	۱۳۹۳	هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	تهران دانشگاه شهید بهشتی
۲۱	تأثیر دوازده هفته تمرین هاتا یوگا (روش تیموتی مک کال) بر گلوکز ناشتا، هموگلوبین گلیکوزیله و نیم رخ لیپیدی در زنان غیر یائسه مبتلا به دیابت نوع ۲	پوستر	۱۳۹۳	هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	تهران دانشگاه شهید بهشتی
۲۲	تأثیر حاد پروتکل های مختلف گرم کردن بر عملکرد بالانس شلاقی روی حرک در دختران ژیمناست	پوستر	۱۳۹۳	هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	تهران دانشگاه شهید بهشتی
	تأثیر هشت هفته تمرین دایره ای شدید به همراه مکمل دهی زنجبیل بر ترکیب بدن زنان چاق	پوستر	۱۳۹۴	همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی	دانشگاه محقق اردبیلی
۲۳	تأثیر هشت هفته تمرین همزمان با مکمل یاری ال-آرژنین بر SOD مردان سالمند	سخنرانی	۱۳۹۵	دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش	دانشگاه بین المللی چابهار
۲۴	تأثیر هشت هفته تمرین همزمان با مکمل یاری ال-آرژنین بر GPX و فشارخون مردان سالمند	پوستر	۱۳۹۵	دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش	دانشگاه بین المللی چابهار
۲۵	تأثیر هشت هفته تمرین همزمان با مکمل یاری ال-آرژنین بر MDA و فشارخون مردان سالمند	سخنرانی	۱۳۹۵	دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش	دانشگاه بین المللی چابهار
۲۶	تأثیر هشت هفته تمرینات قدرتی و پلايومتریک بر تعادل ایستا و پویای کاتا کاران مرد نیمه حرفه ای	پوستر	۱۳۹۵	نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	تهران
۲۷	تأثیر کوتاه مدت تمرین با استیک، پلايومتریک و الاستیک بر برخی شاخص های بی هوازی ورزشکاران دو و میدانی	پوستر	۱۳۹۶	دهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۲۸	تأثیر تمرین استقامتی بر بیان ژن AKT بافت کبد رت	پوستر	۱۴۰۰	دومین همایش ملی علوم ورزشی:	دانشگاه ارومیه

ردیف	عنوان	نوع مقاله	سال	عنوان کنفرانس	محل برگزاری
	های نر سالم.			ورزش، سلامت، جامعه	
۲۹	Analysis of Broadcast Soccer Video, Trajectory-Based Ball Detection, and Tracking	سخنرانی	۱۴۰۱	نخستین کنفرانس وهوش مصنوعی و پردازش هوشمند	دانشگاه سمنان
۳۰	تأثیر تمرین حاد مقاومتی بر سطح سرمی ایزرین زنان دارای اضافه وزن	سخنرانی	۱۳۹۷	چهارمین کنفرانس ملی علوم انسانی، چالش ها و راه حل ها	دانشگاه علامه طباطبایی
۳۱	تأثیر دو نوع تمرین حاد عضلات مرکزی و مقاومتی بر سطح سرمی ایزرین زنان دارای اضافه وزن	سخنرانی	۱۳۹۷	سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی	دانشگاه علامه طباطبایی

کتاب

ردیف	عنوان	سال	انتشارات	سمت
۱	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۳۹۴	دانشگاه سمنان	ویراستار علمی
۲	روانشناسی کاربردی تندرستی و آمادگی جسمانی	۱۳۹۷	دانشگاه سمنان	مترجم
۳	اصول علم اعصاب در ورزش	در دست داوری	دانشگاه سمنان	مترجم

راهنمایی و مشاوره رساله و پایان نامه های دانشجویان ایرانی

ردیف	عنوان	دانشجو	سال	محل ارائه	سمت
۱	مقایسه سبک های مقابله با استرس و عزت نفس زنان و مردان ورزشکار گروهی	ابوالفضل غلامی	۱۳۹۲	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۲	مقایسه ویژگی شخصیتی (مدل پنج عاملی NEO) ورزشکاران آسیب دیده و غیر آسیب دیده	مهدی کمالی	۱۳۹۲	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۳	تعیین رابطه بین میزان فعالیت بدنی، عواقل آمادگی جسمانی و ترکیب بدنی دانشجویان دختر دانشگاه پردیس الزهرا سمنان	خرمیان	۱۳۹۳	دانشگاه آزاد دامغان	استاد راهنما
۴	تأثیر مصرف حاد مکمل کافئین بر برخی شاخص های استرس اکایشی پس از یک جلسه تمرین مقاومتی در مردان ورزشکار	جواد فروغی	۱۳۹۳	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۵	تأثیر ۸ هفته تمرین استقامتی بر حجم و ظرفیت ریوی (FEV1/FVC, FEV1, FVC) مردان سیگاری	منصور عنایت	۱۳۹۳	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۶	تأثیر کوتاه مدت پروتکل های گرم کردن متفاوت بر عملکرد توان بی هوازی، دوی سرعت و چابکی بازیکنان فوتسال	ایمان طالب بیدختی	۱۳۹۳	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۷	مقایسه تأثیر ۸ هفته تمرین همزمان تداومی و تناوبی به همراه تمرین مقاومتی بر نیمرخ لیپیدی و آنزیم های امینوترانسفراز کبدی (AST-ALT) در مردان هایپر لیپیدمی	امین کشاورز	۱۳۹۳	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۸	مقایسه اثر پنج هفته تمرین مقاومتی دایره ای به همراه مکمل دهی سیر بر سطوح سرمی ادیپونکتین دانشجویان دختر دارای اضافه وزن	زینب حمید نژاد	۱۳۹۳	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۹	تأثیر ۱۲ هفته تمرینات ورزشی یوگا بر غلظت پلاسمایی وید سفاتین و رزیستین و مقاومت به انسولین در زنان دیابتی نوع ۲	طیبه نظری	۱۳۹۳	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۱۰	تأثیر چهار هفته تمرین هوازی بر ANP و اندوتلین-۱ در زنان چاق	سمانه ناظمیان	۱۳۹۴	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۱۱	مقایسه اثر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای شدید به همراه مکمل دهی تداومی و تناوبی زنجبیل بر ظرفیت آنژیوگنیسیان تمام	مطهره میرحسینی	۱۳۹۴	دانشگاه سمنان	استاد راهنما

				پلازما و ترکیب بدن در زنان چاق	
۱۲	مقایسه ی اثر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای شدید به همراه مکمل دهی تداومی و تناوبی زنجبیل بر عوامل همورئولوژیکی در زنان دارای اضافه وزن	شیمای صیاد	۱۳۹۴	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۱۳	تأثیر هشت هفته تمرین یوگا بر سطوح اینترلوکین-۶، اینترلوکین-۱۰، TNF- α سرم و ترکیب بدن زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس	الهام مداح	۱۳۹۴	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۱۴	بررسی و مقایسه سطوح استراحتی برخی شاخص های سیستم ایمنی شناگران پیشکسوت مرد فعال و غیر فعال	محمد ترحمی	۱۳۹۴	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۱۵	اثر مصرف حاد اسید آمینه شاخه دار (BCAA)، متعاقب یک جلسه تمرین مقاومتی بر کوفتگی عضلانی تأخیری، شاخص های خستگی و آسیب عضلانی	امین فلامرزی	۱۳۹۴	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۱۶	تأثیر هشت هفته مکمل دهی ال-آرژنین با تمرین هم زمان بر ۸-OHdG, MDA, TAC و پروفایل لیپیدی مردان سالمند	علی اسماعیلی	۱۳۹۵	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۱۷	تأثیر هشت هفته مکمل دهی ال-آرژنین با تمرین هم زمان بر ۸-isoPGF2 α , SOD, GPX و CAT مردان سالمند	نازنین جلیلی	۱۳۹۵	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۱۸	بررسی اثر هشت و شانزده هفته ای تمرین استقامتی و رژیم غذایی پرچرب بر بیومارکرهای استرس اکسیداتیو در پلاسما موش های صحرایی	سید رضا امامی	۱۳۹۵	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله	استاد مشاور
۱۹	مقایسه اثر شش هفته تمرین تداومی متوسط و تمرین تداومی شدید بر برخی فاکتور های انعقادی خون مردان شاغل در منطقه اقتصادی انرژی پارس جنوبی	حبیب سلیمان شعار	۱۳۹۵	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۲۰	تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت زنجبیل در دوره کاهش وزن سریع بر سطوح پلاسمایی GPX, SOD, MDA و برخی فاکتور های آمادگی جسمانی مردان کشتی گیر	سعید میرزایی	۱۳۹۵	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۲۱	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر سطوح سرمی هایونکتین و حساسیت انسولین در بیماران دیابت نوع ۲	مسعود جمشیدی	۱۳۹۵	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۲۲	مقایسه اثر حاد و طولانی مدت تمرین بلاستیک، پلازومتریک و الاستیک بر عملکرد بی هوازی ورزشکاران دو و میدانی	علی اصغر نصیری گرجی	۱۳۹۵	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۲۳	تأثیر ۶ هفته تمرین HIIT بر سطح ۲۵(OH)D پلاسما و شاخص های آنترپومتریک دانش آموزان ۱۲ تا ۱۵ سال دارای اضافه وزن	زهرا جمشیدی	۱۳۹۶	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۲۴	تأثیر هشت هفته تمرین هم زمان به همراه مکمل دهی ال-آرژنین بر FBS, SIRT6 و ترکیب بدن مردان سالمند	محمود اسماعیلی	۱۳۹۶	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۲۵	تأثیر هشت هفته تمرین هم زمان به همراه مکمل دهی ال-آرژنین بر NRF2 در مردان سالمند	سولماز عباسی	۱۳۹۶	دانشگاه سمنان	استاد مشاور
۲۶	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل چای سبز بر سطوح سرمی BDNF زنان سالمند دیابتی نوع دو	محمد اصلانی	۱۳۹۶	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۲۷	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و مکمل دهی چای سبز بر سطوح پلاسمایی آپلین و مقاومت به انسولین زنان سالمند مبتلا به دیابت نوع ۲	فرزام سبحانی	۱۳۹۶	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۲۸	تأثیر پنج هفته تمرین استقامتی بر سطوح پلاسمایی TGF- β و نیمرخ لیپیدی در رتهای نر دیابتی	علی یارضوی	۱۳۹۶	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۲۹	تأثیر هشت هفته تمرین اینتروال بی هوازی بر ایرزین و نیمرخ لیپیدی	حسن عباسی	۱۳۹۶	دانشگاه سمنان	استاد راهنما

				مردان سالمند	
۳۰	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۶	بهمن دل افروز	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی با مکمل دهی تریبولوس بر سطوح سرمی تستوسترون و IGF-1 مردان سالمند
۳۱	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۶	فاطمه زمانی راد	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی با شدت متوسط بر اندروژن های تخمدانی زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک
۳۲	استاد مشاور	دانشگاه سمنان	۱۳۹۷	محمود مصطفوی	تاثیر ۲۴ ساعت محرومیت از خواب بر تعادل ورزشکاران و غیر ورزشکاران
۳۳	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۷	سمیرا وطن خواه خوزانی	تاثیر هشت هفته تمرینات مقاومتی الاستیک با بند بر روی سطح مایوستاتین سرمی و کیفیت عضله زنان سالمند
۳۴	استاد مشاور	دانشگاه تهران	۱۳۹۸	طیبه نظری گیلان نژاد	تاثیر ۱۲ هفته تمرین پیلاتس بر مقادیر پلاسمایی PGC1- α ، UCP1، FNDC5 و آیریزین زنان چاق
	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۷	مهسا دیداری	تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی و تمرین عضلات مرکزی بر سطوح سرمی ایریزین زنان دارای اضافه وزن
۳۵	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۸	محمد سیفی	تاثیر مصرف چای ترش بر ظرفیت آنتی اکسیدانی متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز در پسران غیر ورزشکار
۳۶	استاد مشاور	دانشگاه سمنان	۱۳۹۸	گل افروز داوودی فر	استخراج دقت پاس از ویدیوهای فوتبال
۳۷	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۸	علی اسدی تبار	تاثیر تمرین طناب زدنی به همراه مصرف شیر بر سطح سرمی ویتامین D و ترکیب بدن پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه وزن
۳۸	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۸	ارزو غفوریان	اثر گرم کردن پویا و گرم کردن پویا به همراه PAP بر توان عضلانی، چابکی و زمان عکس العمل دختران والیبالیست
۳۹	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۹	حامد مولایی	تاثیر ۱۲ هفته تمرین ترکیبی همراه با مصرف مکمل کافئین بر روی فتوتین A و فتوتین B و حساسیت به انسولین مردان چاق
۴۰	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۳۹۹	اسدی ملردی	تاثیر تمرین طناب زنی و مصرف شیر بر آدیپونکتین و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی پسران ۹ تا ۱۲ سال دارای اضافه وزن
۴۱	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	پوریا نوری	تاثیر تمرین شدید و تداومی با شدت متوسط بر میزان کاینورین و بیان ژن IDO1 رت های نر و استار مبتلا شده به از سداد سرخرگ کرونر چپ
۴۲	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	مونا مهاجر	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر بیان ژن اسپروزیس و MDA بافت قلب رت نر مبتلا به دیابت
۴۳	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	محمد سعید مرادی نسب	تاثیر ۸ هفته تمرین طناب زنی و هوازی بر نسفتین بزاقی و ترکیب بدنی پسران چاق ۱۴ تا ۱۶ سال
۴۴	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	منیره له ای	تاثیر تمرین هوازی و مکمل دهی شنبلیله بر سطوح پلاسمایی آدیپونکتین و اسپروزیس زنان سالمند مبتلا به دیابت
۴۵	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	محمد محمدی	تاثیر تمرین استقامتی و مکمل دهی عصاره گزنه بر AMPK و AKT بافت کبد رت های نر مبتلا به دیابت
۴۶	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	روح اله احمدی	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی-ابر-سطوح پلاسمایی VEGF و NO بیماران قلبی پس از جراحی بای پس عروق-کرونر
۴۷	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	علی خان محمدی	تاثیر تیپرینگ پس از یک دوره آماده سازی ورزشی بر نسبت تستوسترون و کورتیزول کشتی گیران نخبه
۴۸	استاد راهنما	دانشگاه سمنان	۱۴۰۰	ارزو جهانی	تاثیر تمرین مقاومتی دایره های بر شاخصهای منتخب آنتی اکسیدانهای غیر آنزیمی پلاسمای آنزیم های آسیب کبدی مردان جوان غیر ورزشکار

۴۹	مقایسه تأثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی فلای-ویل و مقاومتی سنتی بر برخی عوامل کوفتگی عضلانی و شاخص-های آمادگی جسمانی مردان فوتبالیست	عرفان چتری	۱۴۰۱	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۵۰	تأثیر هشت هفته تمرین استقامتی بر کاینورین، تریپتوفان و ترکیب بدن زنان دارای اضافه وزن	اسماء شاکری	۱۴۰۱	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۵۱	بررسی ارتباط پتانسیل انسولینی سبک زندگی با خطر ابتلا به کبد چرب غیرالکلی: مطالعه مورد-شاهدی در بزرگسالان تهرانی	عارف مومنی	۱۴۰۱	دانشگاه سمنان	استاد راهنما
۵۲	تأثیر ۸ هفته تمرینات ترکیبی و پلايومتریک بر برخی عوامل آمادگی جسمانی و مهارتی والیبالیست‌های جوان	حسن مشکاتی	۱۴۰۱	دانشگاه سمنان	استاد راهنما

راهنمایی و مشاوره رساله و پایان نامه های دانشجویان خارجی

ردیف	عنوان	دانشجو	سال	محل ارائه	سمت	کشور
۱	تأثیر تمرین هوازی بر بیان ژن اسپروژین و TGF β بافت کبد رت های نر مبتلا به دیابت	علی لطیف محمد	۱۴۰۰	دانشگاه سمنان	استاد راهنما	عراق

طرح های تحقیقاتی درون دانشگاهی

ردیف	عنوان	سال	محل ارائه	سمت
۱	ساماندهی درس تربیت بدنی عمومی دانشگاه های کشور	۱۳۸۴	دانشگاه اصفهان	همکار طرح
۲	تأثیر کوتاه و بلند مدت پروتکل های مختلف گرم کردن بر عملکرد چابکی، دوی سرعت و پرش عمودی بازیکنان هندبال	۱۳۹۲	دانشگاه سمنان	سرپرست طرح
۳	بررسی نیمرخ ترکیب بدنی و فیزیولوژیکی، آمادگی جسمانی و روانی کارکنان زن دانشگاه سمنان	۱۳۹۳	دانشگاه سمنان	مجری و سرپرست طرح
۴	تأثیر تمرین تداومی متوسط و تمرین تناوبی شدید بر فعالیت مسیر Aryl hydrocarbon receptor در بافت قلبی رت های نر ویستار دارای انسداد سرخرگ کرونر چپ	۱۴۰۱	دانشگاه سمنان، دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مجری و سرپرست طرح

طرح های تحقیقاتی برون دانشگاهی

ردیف	عنوان	سال	محل ارائه	سمت
۱	شیوع مصرف مواد نیروزا و آگاهی ورزشکاران استان لرستان	۱۳۸۷	لرستان	همکار طرح
۲	تأثیر تمرین استقامتی با رژیم غذایی پرچرب بر نسفتین-۱، گرلین و pyy رت های نر ویستار	۱۳۹۰	دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله	سرپرست طرح
۳	به کار گیری مدل های چند متغیره طولی در تحلیل متغیر های FBS، SIRT6 و ترکیب بدن سالمندان پس از تمرین همزمان و مکمل یاری ال آرژنین	۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	همکار اصلی طرح
۴	به کار گیری مدل های چند متغیره طولی در تحلیل اندروژن های تخمدانی دختران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک پس از تمرین هوازی با شدت متوسط	۱۳۹۸	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	همکار اصلی طرح

مجری و سرپرست طرح	شرکت فن آوران بافت و ژن پاسارگارد	۱۴۰۰	اجرای مراحل تحقیقاتی مصرف عصاره گزنه با پوشش نانو ذره به همراه فعالیت های ورزشی در درمان بیماری دیابت	۵
----------------------	--------------------------------------	------	--	---

همکاری با مجلات علمی

ردیف	عنوان مجله	نوع همکاری	نام سازمان
۱	مجله علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزش	داور	پژوهشگاه تربیت بدنی
۲	مجله علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی	داور	دانشگاه شهید بهشتی تهران
۳	مجله علمی پژوهشی علوم زیستی ورزش	داور	دانشگاه تهران
۴	مجله افق دانش	داور	دانشگاه علوم پزشکی گناباد
۵	مجله پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش	داور	جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران
۶	مجله دانشگاه علوم پزشکی تبریز	داور	دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۷	Journal of Applied Gerontology	داور	
۸	Sport Sciences for Health	داور	
۹	مجله ورزش و علوم زیست حرکتی	داور	دانشگاه حکیم سبزواری
۱۰	Nutrition and Food Science	داور	

شرکت در کارگاه ها

ردیف	عنوان	سال	محل کارگاه	مدرس
۱	سمینار علم و هندیبال	۱۳۸۲	کمیته ملی المپیک	دکتر حیدر صادقی
۲	مروری بر مراحل استفاده از دستگاه تجزیه و تحلیل حرکت در آزمایشگاه بیومکانیک	۱۳۸۴	دانشگاه فردوسی مشهد	
۳	بیومکانیک و پاتومکانیک کمر بند شانه ای	۱۳۸۴	دانشگاه اصفهان	دکتر خلیل خیام باشی
۴	آشنایی با نحوه کار با حیوانات آزمایشگاهی	۱۳۸۹	دانشگاه تهران	خانم دکتر میراب زاده
۵	آشنایی با اصول پروتکل نویسی در کارآزمایی بالینی	۱۳۹۱	دانشگاه علوم پزشکی تهران	گروه مدر سین مرکز کارآزمایی بالینی
۶	برآورد حجم نمونه	۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دکتر علی رضا فیروز
۷	حیوانات آزمایشگاهی (از سری دوره های مدون اخلاق در پژوهش)	۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	دکتر ایرج محبی
۸	چالش های اخلاقی در کار با حیوانات آزمایشگاهی	۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دکتر مرتضی قوجازاده
۹	فعالیت های داوطلبانه دانشگاهیان، چالش ها و فرصت های پیش رو	۱۳۹۶	دانشگاه فردوسی مشهد	
۱۰	تصویرسازی گرافیکی	۱۴۰۱	مرکز تحقیقات سلول های بنیادی دانشگاه علوم پزشکی ایران	دکتر م. سعود نا صری پور
۱۱	توانکند سازی اساتید (آزون های مجازی-تولید محتوی)	۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	

کارگاه‌های برگزار شده

ردیف	عنوان	سال	محل کارگاه	مدرس	برگزار کننده
۱	آشنایی و نحوه کار با حیوانات آزمایشگاهی	۱۳۹۰	دانشگاه تهران	روح الله حق شناس	انجمن علمی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
۲	پروپوزال نویسی و آشنایی با نحوه نگارش مقاله علمی	۱۳۹۲	دانشگاه سمنان	روح الله حق شناس	گروه تربیت بدنی دانشکده سمنان

فعالیت‌های ورزشی و عناوین کسب شده

ردیف	عنوان	سال	محل برگزاری
۱	کسب مقام سوم هندبال مسابقات دانش آموزی استان اصفهان	۱۳۷۶	اصفهان
۲	کسب مقام چهارم مسابقات هندبال سومین المپیاد ورزشی دانشجویان ایران (تیم دانشگاه اصفهان)	۱۳۷۹	تهران
۳	کسب مقام اول مسابقات کشوری هندبال دانشجویان ایران (تیم دانشگاه اصفهان)	۱۳۸۰	تهران
۴	کسب مقام هفتم مسابقات بین المللی هندبال ایترامینیا ایتالیا (تیم دانشگاه اصفهان)	۱۳۸۱	ایتالیا
۵	کسب مقام سوم مسابقات بین المللی هندبال ایترامینیا ایتالیا (تیم منتخب دانشگاه‌های کشور)	۱۳۸۲	ایتالیا
۶	کسب مقام سوم مسابقات کشوری هندبال دانشجویان ایران (تیم دانشگاه اصفهان)	۱۳۸۴	شاهرود
۷	کسب مقام اول هندبال پنجمین المپیاد ورزشی دانشجویان (تیم دانشگاه اصفهان)	۱۳۸۵	کرمان
۸	کسب مقام سوم اولین المپیاد ملی دانشجویان (تیم دانشگاه تهران)	۱۳۸۷	تهران
۹	کسب مقام های دوم و سوم در لیگ دسته دوم باشگاه های هندبال ایران به همراه تیم هیات هندبال شاهین شهر	۱۳۷۹ الی ۱۳۸۹	اصفهان
۱۰	کسب مقام دوم آمادگی جسمانی استان اصفهان	۱۳۸۷	اصفهان
۱۱	شرکت در مسابقات مختلف کشوری، استانی و دانشجویی در رشته های مختلف هندبال، فوتبال، ژیمناستیک، دو و میدانی و		

سوابق مربیگری

ردیف	عنوان	سال
۱	مربی درجه ۱ هندبال فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران	۱۳۹۰
۲	داور درجه ۲ هندبال فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران	۱۳۸۳
۳	مربی درجه D فوتبال آسیا	۱۳۸۲
۴	مربی درجه ۳ والیبال	۱۳۸۲

۱۳۸۴-۱۳۸۶	مربیگری تیم هندبال دانشگاه اصفهان و کسب مقام اول با این تیم	۵
۱۳۸۶	مربیگری تیم هندبال دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد و کسب مقام دوم	۶
۱۳۷۸-۱۳۹۰	مربیگری تیم هیات هندبال شاهین شهر، دانشگاه صنعتی مالک اشتر و تیم کاراته این دانشگاه	۷
۱۳۹۰-۱۳۹۷	مربیگری تیم هندبال دانشگاه سمنان	۸

سوابق اجرایی

سال	عنوان	ردیف
از ۱۳۹۱	عضو هیات علمی دانشگاه سمنان	۱
از ۱۳۹۴	عضو مرکز تحقیقات عصبی عضلانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان	۲
از ۱۳۹۲ - ۱۳۹۶	مدیر تربیت بدنی دانشگاه سمنان	۳
۱۳۹۱-۱۳۹۲	معاون اداره تربیت بدنی دانشگاه سمنان	۴
۱۳۹۱-۱۳۸۹	دبیر کمیته آموزش فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران	۵
۱۳۹۴-۱۳۹۷	رئیس هیات ورزش دانشگاهی استان سمنان	۶
۱۳۸۶-۱۳۹۰	رئیس هیأت هندبال شهرستان شاهین شهر و میمه	۷
۱۳۹۴-۱۴۰۰	عضو کمیته علمی نهمین تا سیزدهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی	۸
۱۳۹۱	عضو کمیته علمی دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی کشور	۹
۱۳۸۴-۱۳۸۶	مسئول امور ورزش دانشجویی و فوق برنامه دانشگاه صنعتی مالک اشتر	۱۰
۱۳۸۶	مؤسس و عضو هیأت مدیره باشگاه ورزشی تاواتاو و شرکت تعاونی فرهیختگان ورزش اصفهان	۱۱
۱۳۹۲-۱۳۹۶	دبیر شورای ورزش دانشگاه سمنان	۱۲
۱۳۹۲-۱۳۹۶	عضو شورای دانشجویی دانشگاه سمنان	۱۳
۱۳۹۲-۱۴۰۱	عضو هیات اجرایی جذب و کمیته منتخب دانشکده علوم انسانی دانشگاه سمنان	۱۴