به نام ایزد دانا

(کاربرگ طرح درس) تاریخ به­روز رسانی: 01/07/00

دانشکده علوم انسانی نیمسال اول سال تحصیلی 01-1400

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| مقطع: کارشناسی🞏کارشناسی ارشد◼ دکتری□ | تعداد واحد: نظری2 عملی... | فارسی: آناتومی و مبانی فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | نام درس |
| پیش­نیازها و هم­نیازها: | لاتین: |
| شماره تلفن اتاق: 217 | مدرس/مدرسین: روح الله حق شناس |
| منزلگاه اینترنتی: | پست الکترونیکی: rhm@semnan.ac.ir |
| برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یکشنبه 14 الی 15 چهار شنبه 10 الی 12 |
| اهداف درس: آشنایی با مبانی فیزیولوژیک دستگاههای مختلف بدن و کاربرد آن در فعالیت های ورزشی |
| امکانات آموزشی مورد نیاز: لب تاب، کلاس درس مجهز به ویدئو پرژکتور، وایت برد و ماژیک |
| امتحان پایان­ترم | امتحان میان­ترم | ارزشیابی مستمر(کوئیز) | فعالیت­های کلاسی و آموزشی | نحوه ارزشیابی |
| 8 | 2 | 2 | 8 | درصد نمره |
| فیزیولوژی پزشکی گایتون هالزیست شناسی سلولی و مولکولی لودیشجزوه کلاسی و مباحث کلاسی استاد | منابع و مآخذ درس |

**بودجه­بندی درس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **توضیحات** | **مبحث** | **شماره هفته آموزشی** |
|  | مفاهیم فیزیولوژی | **1** |
|  | سلول، بافت های بدن و عملکرد فیزیولوژیایی آن ها | **2** |
|  | غشاء سلول و نحوه عبور مواد از آن | **3** |
|  | ساختار و عملکرد میتوکندری | **4** |
|  | فیزیولوژی عضله اسکلتی و مکانیسم انقباض | **5** |
|  | دستگاه ها و مسیرهای تولید انرژی در بدن | **6** |
|  | نورولوژی | **7** |
|  | عملکرد فیزیولوژیایی مغز | **8** |
|  | فیزیولوژی نخاع شوکی و دستگاه عصبی محیطی | **9** |
|  | مسیرهای پیام رسانی در سلول | **10** |
|  | دستگاه قلب و گردش خون | **11** |
|  | دستگاه غدد درون ریز | **12** |
|  | فیزیولوژی ریه و تنفس | **13** |
|  | دستگاه ایمنی بدن | **14** |
|  | مرور مباحث و جمع بندی | **15** |
|  | پرسش و پاسخ و رفع اشکال | **16** |