به نام ایزد دانا

(کاربرگ طرح درس) تاریخ به­روز رسانی: 01/07/00

دانشکده علوم انسانی نیمسال اول سال تحصیلی 01-1400

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مقطع: کارشناسی🞏کارشناسی ارشد◼ دکتری□ | | | تعداد واحد: نظری2 عملی... | | فارسی: آناتومی و مبانی فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | | نام درس |
| پیش­نیازها و هم­نیازها: | | | | | لاتین: | |
| شماره تلفن اتاق: 217 | | | | مدرس/مدرسین: روح الله حق شناس | | | |
| منزلگاه اینترنتی: | | | | پست الکترونیکی: rhm@semnan.ac.ir | | | |
| برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یکشنبه 14 الی 15 چهار شنبه 10 الی 12 | | | | | | | |
| اهداف درس: آشنایی با مبانی فیزیولوژیک دستگاههای مختلف بدن و کاربرد آن در فعالیت های ورزشی | | | | | | | |
| امکانات آموزشی مورد نیاز: لب تاب، کلاس درس مجهز به ویدئو پرژکتور، وایت برد و ماژیک | | | | | | | |
| امتحان پایان­ترم | امتحان میان­ترم | ارزشیابی مستمر(کوئیز) | | فعالیت­های کلاسی و آموزشی | | نحوه ارزشیابی | |
| 8 | 2 | 2 | | 8 | | درصد نمره | |
| فیزیولوژی پزشکی گایتون هال  زیست شناسی سلولی و مولکولی لودیش  جزوه کلاسی و مباحث کلاسی استاد | | | | | | منابع و مآخذ درس | |

**بودجه­بندی درس**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **توضیحات** | **مبحث** | **شماره هفته آموزشی** |
|  | مفاهیم فیزیولوژی | **1** |
|  | سلول، بافت های بدن و عملکرد فیزیولوژیایی آن ها | **2** |
|  | غشاء سلول و نحوه عبور مواد از آن | **3** |
|  | ساختار و عملکرد میتوکندری | **4** |
|  | فیزیولوژی عضله اسکلتی و مکانیسم انقباض | **5** |
|  | دستگاه ها و مسیرهای تولید انرژی در بدن | **6** |
|  | نورولوژی | **7** |
|  | عملکرد فیزیولوژیایی مغز | **8** |
|  | فیزیولوژی نخاع شوکی و دستگاه عصبی محیطی | **9** |
|  | مسیرهای پیام رسانی در سلول | **10** |
|  | دستگاه قلب و گردش خون | **11** |
|  | دستگاه غدد درون ریز | **12** |
|  | فیزیولوژی ریه و تنفس | **13** |
|  | دستگاه ایمنی بدن | **14** |
|  | مرور مباحث و جمع بندی | **15** |
|  | پرسش و پاسخ و رفع اشکال | **16** |